

## 新北市三峽區插角國民小學 109 年度國家防災日地震避難掩護演練實施計畫

一、依據：教育部「109 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

二、目的：

- (一) 加強學校全體師生對於防災之防救應變能力，維護本校校園安全。
- (二) 透過教育宣導及演練，落實師生防災常識，提高防災警覺熟稔防災措施及避難方法。
- (三) 結合行政組織，強化教育組訓，確保安全，減輕災害損失。
- (四) 藉教育推廣，影響家長、民眾震災防救，加強應變能力。

三、實施辦法：

(一) 危機事件發生前：

- 1、擬定計畫並成立「校園緊急應變組織」。
- 2、依計畫加強並落實觀念宣導。
- 3、利用各科教學，隨機實施防災安全教育並模擬演練。
- 4、加強校內各項設備的檢查與維修。
- 5、利用視聽教育活動，宣導學生防災安全教育。
- 6、學生朝會實施地震時避難示範教學。

(二) 危機事件發生時：

- 1、指揮、督導、協調及處理各項災害救治及應變措施。
- 2、隨時瞭解並掌握災害狀況動態，即時通報有關機關。
- 3、加強與其他防災機關、單位間之橫向聯繫，並主動提供支援協助。

(三) 校園災害防救任務編組(如附件)

四、本計畫呈校長核准後實施，修正時亦同

● 演練項目流程：

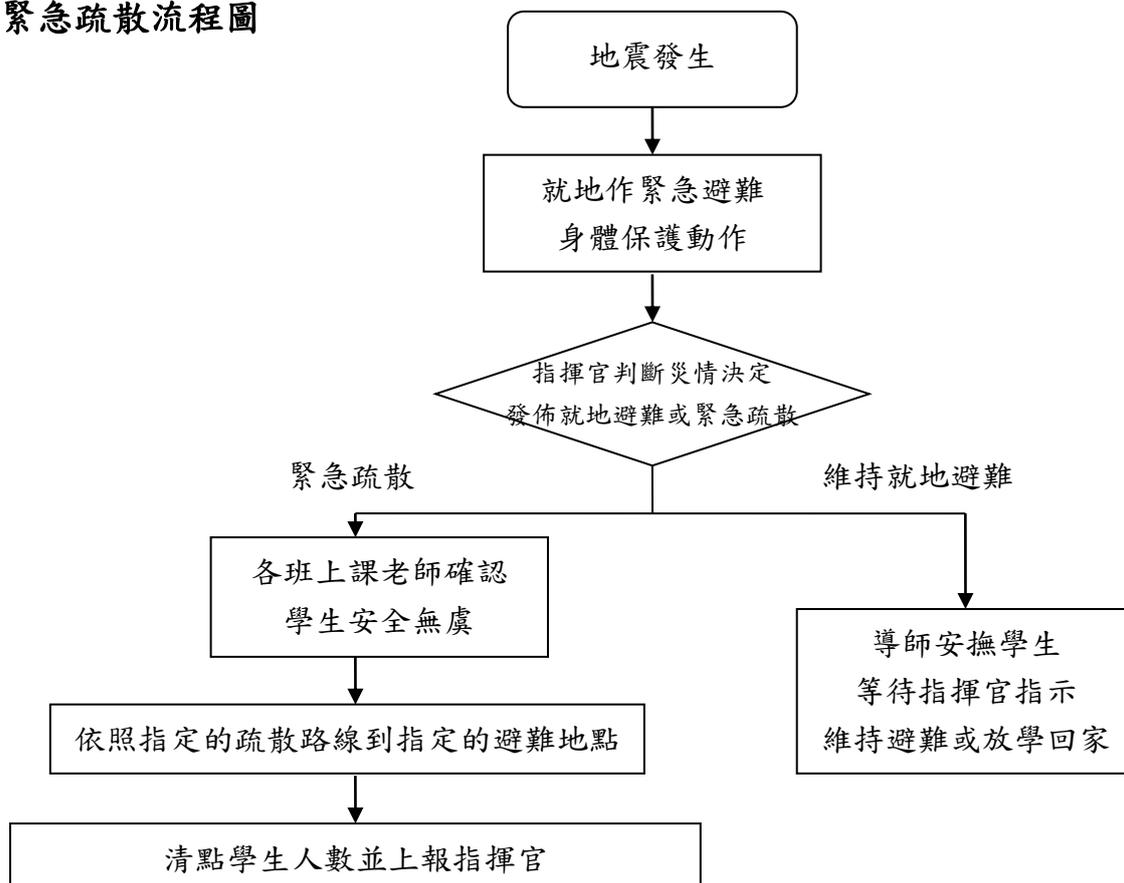
階段	演練重點	演練人員
一	事故發生與察覺：練習就地掩蔽要訣。	全校師生
二	成立災害應變中心：緊急啟動災害應變機制。	緊急應變小組
三	狀況一：地震災情發佈、學生逃離與避難引導：所有人員以最快速度依避難路線至 <b>第一集合點</b> 集合。	全校教職員及師生 緊急應變小組
四	應變小組分派工作：緊急應變小組成員在待命位置集合、分派任務。	緊急應變小組
五	災情初步發現與疏散集結通報：清點各班人數、確認人員避難情形。	全校師生 避難引導組
六	緊急搜救與傷患救助：搜尋、緊急救護與送醫。	搶救組、緊急救護組、受困（傷）學生
七	狀況二：風災應變小組分派工作：家長車輛集結，填寫 <b>緊急避難車輛資料編組總表</b> 、緊急應變小組成員在待命位置集合、分派任務。	全校師生、家長 避難引導組
八	導師清點各班人數、各車主由幼兒園、低年級至高年級開始分配車次、填寫 <b>緊急避難車輛接送學生名單卡</b> 。	全校師生 避難引導組
九	災情嚴重人員疏散：校舍受損嚴重，所有人員以 <b>幼稚園、一~六年級的順序至第三集合點</b> 集合。	全校教職員、師生及家長
十	第三集合點車輛引導及學生上下車安全維護、清點學生專車人數	保育員、訓育組長、王書倩
十一	掌握災情及傷亡的統計與災情蒐集：災情統計與回報。	全校教職員及師生 通報聯絡組

# 國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練流程及注意事項

演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
<p><b>階段一：地震發生前</b></p>	<p>1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。</p>	<p>1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</p>
<p><b>階段二：地震發生</b> 【運用校內廣播系統、喊話器或依各校現有設施發布（全國高級中等以下學校應配合交通部中央氣象局強震即時警報軟體之模擬地震訊息辦理演練，若上開軟體未發布警示聲響，請學校自主啟動或依前述設施辦理演練）】</p>	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「<b>趴下、掩護、穩住</b>」抗震保命三步驟。</p>	<p>1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2. 室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。</p>  <p style="text-align: right;">圖示來源：內政部</p> <p>3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</p>
<p><b>階段三：地震稍歇</b> （以警示聲響或廣播方式發布）</p>	<p>1. 地震稍歇後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。 5. 各班任課老師於疏散集合後 5 分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</p>	<p>1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>

備註：如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。

● 地震緊急疏散流程圖



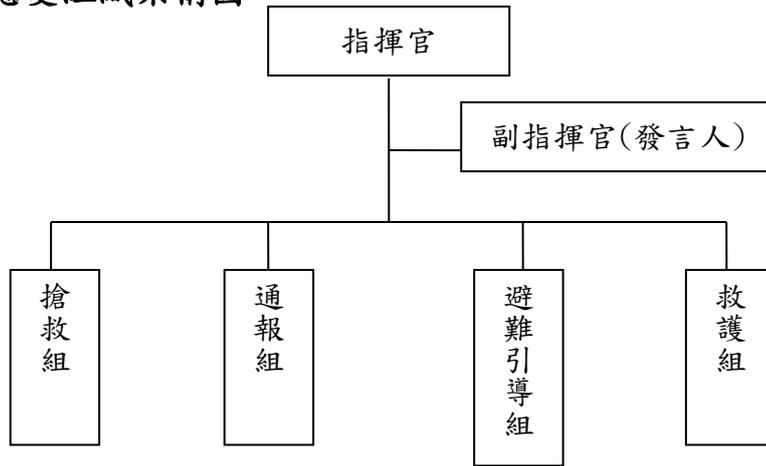
新北市三峽區插角國小—校園防災地圖(地震災害) 經度:東經121度24分18秒 緯度:北緯 24度52分20秒 109.08 學輔處製



<b>防救災資訊</b>
<b>災害通報單位</b>
教育部校安中心 02-33437855 02-33437856 新北市政府教育局 02-29603456 新北市災害應變中心 02-29603456 新北市三峽區 災害應變中心 02-26734539
<b>警消醫療單位</b>
三峽分局插角派出所 02-26720121 三峽消防分隊 02-26711119 恩主公醫院 02-26723456
<b>各類災害避難原則</b>
<b>地震</b> 先避難，再疏散
<b>淹水</b> 垂直避難
<b>海嘯</b> 往高處避難
<b>土石流</b> 預防性撤離
<b>路線標示</b>
建築內路線 <span style="color: green;">→</span> 建築外路線 <span style="color: red;">→</span>

<b>圖例</b>	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	消防栓	災時家長接送區
	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED	AED	警衛室	

● 災害防救應變組織架構圖



災害防救應變組織

編組	負責人員	負責工作	攜帶物品
指揮官(1人) 校長	陳宥然	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 負責協調及主導各組中所有運作。	
副指揮官 (兼發言人)1人 學輔主任	李崇瑋	1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。	無線電
搶救、災區避難組 (10人) 總務主任 工友 校護 資訊老師 主計主任 人事主任 工友 廚工	組長：黃國政 組員：蘇梧桐 陳綦妤 陳毓儒 劉嘉蕙 楊雅雯 都淑蘭 林美蘭	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 防救災設施操作。 4. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 5. 依情況支援避難引導組。 6. 設置服務站，提供協助與諮詢。 7. 協助疏散學區周遭受災民眾至避難所。 8. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 9. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 10. 協助設置警戒標誌及交通管制。 11. 維護學校災區及避難場所治安。 12. 協助登記至避難所人員之身份、人數。 13. 基本急救、重傷患就醫護送。 14. 心理諮商。 15. 急救常識宣導。 16. 提供紓解壓力方法。	滅火器、 擔架、 無線電、 急救箱等
通報組(3人) 訓育組長 文書 教學助理	組長：廖卉敏 組員：呂錦碧 朱淑季	1. 以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。 3. 負責協調及主導各組中所有運作。	無線電
疏散引導組 (15人) 各班導師  警衛 教務組長 科任教師 幼稚園	組長：謝坤達 組員：鄭淑芸 張瑞如 李素卿 蔡欣秀 陳鈺方 余徹鵬 陳勝熙 周諭葶 許妙燕 賴俊穎 劉嘉慧 王文浦 林碧戀 詹清課 何宛庭 王書倩 蔡譯嫻 邱琿貞 趙方碧	1. 分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。 2. 教職員及學生人數清點	哨子、 擴音器、 無線電

校園災害防救組織聯絡名冊

組別	職務	姓名	聯絡電話	原屬單位	代理人	聯絡電話
指揮官		陳宥然	092008****	輔導處	李崇瑋	090965****
副指揮官		李崇瑋	090965****	教導處	謝坤達	091836****
通報組	組長	廖卉敏	098578****	總務處	呂錦碧	093286****
	組員	呂錦碧	093286****	教導處	朱淑季	096336****
		朱淑季	096336****			
疏散引導組	組長	謝坤達	091836****	教導處	何宛庭	092154****
	組員	何宛庭	092154****	總務處	詹清課	096525****
		詹清課	096525****	總務處	林碧戀	095208****
		王書倩	093581****	幼稚園	蔡譯嫻	092818****
		蔡譯嫻	092818****	幼稚園	邱琍貞	091240****
		邱琍貞	091240****	幼稚園	吳佳臻	095666****
		各班導師				
搶救、災區避難組	組長	黃國政	098951****	總務處	蘇梧桐	095886****
	組員	蘇梧桐	095886****	總務處	都淑蘭	091923****
		都淑蘭	091923****	主計主任	劉嘉蕙	092252****
		劉嘉蕙	092252****	人事主任	楊雅雯	093065****
		楊雅雯	093065****	健康中心	陳蓁妤	092092****
		陳蓁妤	092092****	總務處	陳毓儒	098382****
		陳毓儒	098382****	總務處	蘇梧桐	095886****

表 2-7-3、收容所登記表

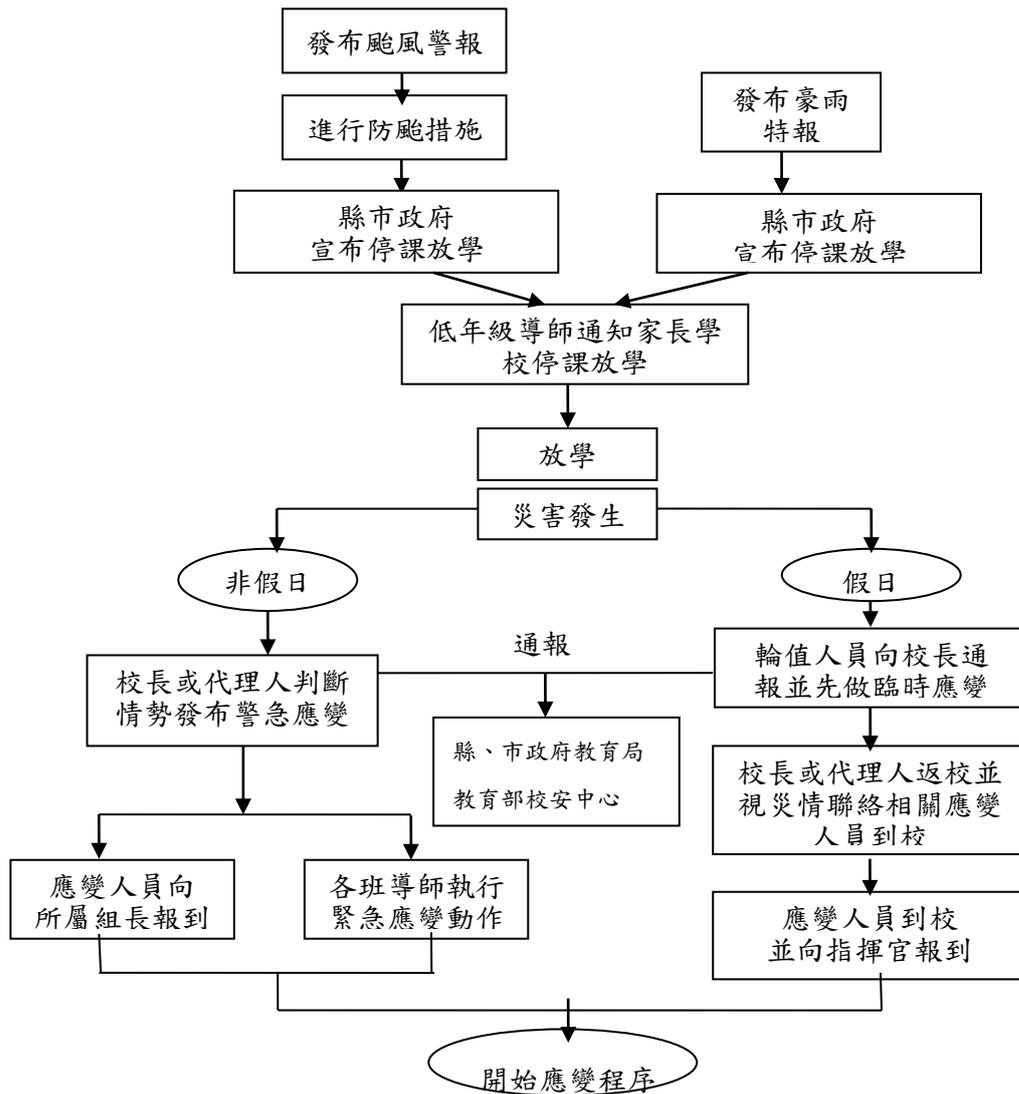
編號：		「國民小學」災害災民緊急安置收容所登記表			
填表人：					
家長姓名 (戶長)		住址		受災日期	年 月 日
身份證字號				災民來源	<input type="checkbox"/> 自行來所 <input type="checkbox"/> 單位送來( )
家庭人口數	共 人 (男 人 女 人)	電話		收容日期	住進時間： 年 月 日 時 離開時間： 年 月 日 時
				離所方式	<input type="checkbox"/> 自行返家 <input type="checkbox"/> 安排座車
家親屬姓名				住宿分配	<input type="checkbox"/> 有眷： <input type="checkbox"/> 單身：男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
				住戶簽章	
可聯絡親友		電話		遭受損害情形	
備註：本表由登記員複寫一式兩份加蓋圖記第一份予災民留存，第二份交由搶救組做安置收容之基本人事資料					

表 2-6-1、災害應變器具整備表

類別	應變器材	數量	單位	存放位置	備註
個人防護具	簡易式口罩	2	盒	健康中心	
	工作手套	0	雙		
	耐有機溶劑手套	0	雙		置於各使用地點或校內應變器材儲放區存放。
	耐酸鹼手套	0	雙		置於各使用地點或校內應變器材儲放區存放。
	工作靴(可耐有機溶劑或耐酸鹼或防滑)	0	雙		視需要購買適當之數量,並配合各式防護衣之穿戴並置於應變中心器材室中集中管理或校內應變器材儲放區存放。
	安全鞋	0	雙		具護趾鋼頭,視需要購買適當之數量,並置於校內應變器材儲放區存放。
檢修搶救工具	備用接頭、管線等	0	個		針對可能產生洩漏之管線或接頭,應有備材以供緊急更換。
	破壞工具組	1	組		針對人員搶救時可能所需之破壞工具,如電鋸、撬桿、斧頭等,可於非防爆區使用。
	挖掘工具	1	隻		搶救時可能所需之挖掘工具,如圓鋤、鏟子等。(鄉村型學校應準備第一時間搶救用之工具,如千斤頂、油壓剪、照明設備、氧氣瓶等。)
	移動式發電機	0	組		110/220V-3000W,緊急供電用。
	抽水機	0	組		
	清洗機	1	組		
	沙包	0	個		
	擋水板	0	個		
	乾粉及二氧化碳滅火器	8	組		手提式,置於校內各場所存放。貴重儀器則應考量水損或乾粉污染問題,故建議使用二氧化碳滅火器,但密閉空間應考量使用時缺氧問題,也應小心避免手部凍傷可能。

急救器材	擔架	1	組		可為摺疊式擔架或固定式擔架。若考量傷患可能有化學性污染，則應有(可拋棄式)除污床之採購。
	心臟急救設備	0	組		係指小型簡易式電擊設備，建議應在有醫生或護士在旁協助時使用。
	急救箱	3	組		一般急救所需之材料及藥品，定期檢查與更新。
	氧氣筒	1	瓶		供急救供氧用。
	保暖用大毛毯	1	件		
	固定板	1	個		
	慢性病備用藥品				
安全管制用具	夜間警示燈	8	組		為充電式。
	夜間交通指揮棒	2	組		為電池式。
	交通指揮背心	2	件		反光型。
	手電筒	1	支		聚光型。
	攜帶式揚聲器	1	個		電池 9-12V。
通訊	電話手機		支		
聯絡	無線電對講機	8	支		綜合教室控制室

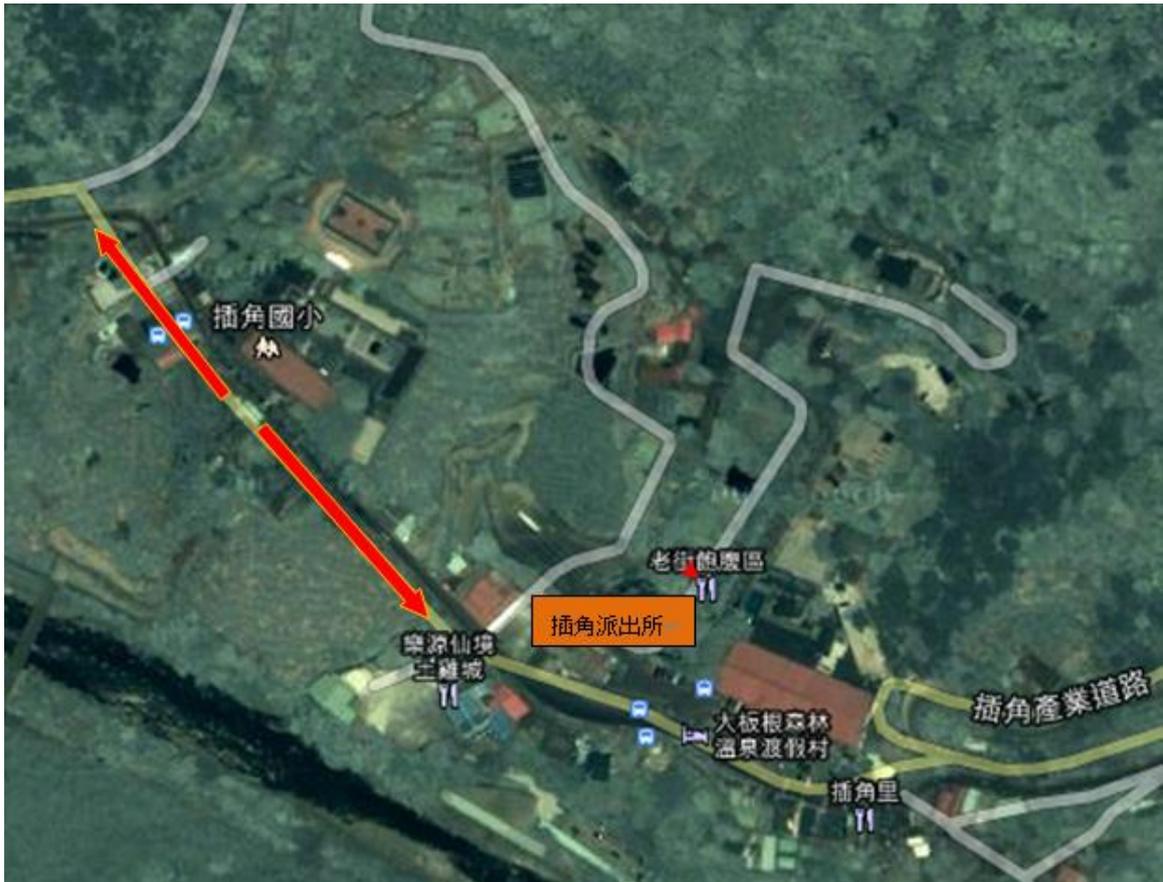
● 風災防救應變流程圖



### 風災防救應變組織緊急聯絡網名冊

第一層級		第二層級		第三層級		第四層級		第五層級	
校長	陳宥然	訓輔主任 教務主任	李崇瑋 謝坤達	人事主任	楊雅雯	/		/	
				主計主任	劉嘉蕙				
				訓育組長	廖卉敏				保育員
						保育員	楊惠錦		
						永昇	公司		
				教務組長	何宛庭	一忠	鄭淑芸		各班聯絡網
						二忠	張瑞如		各班聯絡網
						三忠	李素卿		各班聯絡網
						四忠	蔡欣秀		各班聯絡網
						五忠	陳鈺方		各班聯絡網
						六忠	余徹鵬		各班聯絡網
						鄉土	曾裕樞		
						陶藝	高豐玉		
						戲劇	藍忠文		
				肢體	蕭湘明				
		行政助理	朱淑季	班親會					
				科任	王書倩				
				科任	陳毓儒				
				武術	蔡志昌				
				武術	陳耿豪				
		總務主任	黃國政	工友	蘇梧桐	警衛	林碧戀	/	
						警衛	詹清課		
				幹事	呂錦碧	護士	陳蓁好		
				廚工	都淑蘭	廚工	林美蘭		
		分校主任	陳明啟	科任	陳明凱	一孝	陳勝熙	各班聯絡網	
						二孝	周諭葶	各班聯絡網	
						三孝	許妙燕	各班聯絡網	
				科任	李曉婷	四孝	賴俊穎	各班聯絡網	
五孝	劉嘉慧					各班聯絡網			
六孝	王文浦					各班聯絡網			
科任	曾翊宸								
廚工	黃楊月秋			/		/			
警衛	楊榮隆								
幼兒園主任	蔡譯嫻			老師	邱琍貞	大快樂班	各班聯絡網	/	
		教保	趙方碧	小快樂班	各班聯絡網				

● 豪大雨土石流緊急避難第三集合點學區疏散圖



豪大雨土石流緊急避難第三集合點學區工作分配表

疏散點	位置	人員	工作項目
①	第三集合點 綠竹鄉餐廳	廖卉敏組長 王書倩師 北大線李春花 老街線楊惠錦	1.探路檢查第三集合點是否安全，聯絡回報副指揮官。 2.協助引導各疏散車輛載送的學生安全搭上學生專車。 3.清點確認已到達之車輛〈載送疏散學生〉編號及教職員、學生人數---王書倩
②	校門	林碧戀、詹清課、蘇梧桐	打開校門引導疏散，並最後確認所有人離開管理校門管制交通安全指揮車輛進出
③	校園內〈辦公室〉	黃國政主任、呂錦碧	1. 校內人員疏散，並初步瞭解學校災害損狀況，最後確認所有人離開後，進行人員清點。 2. 各單位聯繫事宜：學生專車(有木專車)里長、警局、家長來電等。 3. 協助剩餘學生、教職員車輛接送。
④	第一集合點	李崇璋主任	指揮人員車輛編組
		謝坤達、朱淑季、 陳毓儒、何宛庭	1. 家長車輛資料編組、發下各車接送學生名牌 2. 從低年級開始引導學生疏散 3. 協助車輛編組，各車接送學生名單確認 4. 車輛協助接送學生至第三集合點
		趙方碧、李素卿	1. 維持家長接\送區學生秩序、安全 2. 協助聯繫未接送學生之家長
⑤	學校建築物	黃國政主任、蘇梧桐、 都淑蘭、楊雅雯、劉嘉蕙	1. 檢查學校災害損狀況，向黃國政主任報告 2. 協助剩餘學生、教職員車輛接送

● 演練流程順序內容

時間	演練項目	廣播對白	操作事項
09:00   09:01	一、事故發生與察覺	(演練開始) 1. [強震即時系統發出警報聲]: 現在各班教室內老師進行安撫及避難指導。 2. [司儀]: 現在發生大地震, 新北市震度為 5 級, 搖晃時間持續 30 秒, 請老師指導學生就地避難。	訓育組長於辦公室播警報聲
09:01   09:04	二、學生逃離與避難引導	1. 副指揮官: 學輔處報告, 各位老師、同學, 剛才發生了大地震, 請大家不要慌張, 老師請先關閉電源, 並攜帶學生家長聯絡卡, 帶領同學依緊急避難疏散動線, 進行疏散避難。 2. 副指揮官: 請避難引導組組員分散在預定地點協助班級疏散避難。搶救組請到中庭草地設立緊急醫護站。 3. [司儀]: 現在進行的是演練項目二逃離與避難引導。在主震稍停之後, 各班老師帶領同學離開教室到安全地點進行避難。全校師生依序到疏散地點集合。在疏散的時候, 大家請拿著書包保護頭部, 以防止遭到掉落物砸傷。	李崇瑋主任辦公室廣播  李崇瑋主任辦公室廣播  訓育組長辦公室廣播  <導師指導學生躲避到走廊拿書本或書包至中庭及下操場集合>
09:04   09:09	三、地震災情發佈和緊急應變組織的啟動	1. 指揮官: 因應災害發生, 現在成立緊急應變組織, 請災害應變組織人員迅速至辦公室前草地集合。 2. [司儀]: 現在進行的是演練項目三地震災情發佈和緊急應變組織的啟動。 3. 疏散引導組: 現在請各班導師清點人數, 並立即回報。請宛庭協助清點教職員工人數並回報。  <譯嫻主任清點下操場人數, 並回報坤達主任>  疏散引導組: 報告指揮官, 全校應到○人, 實到○人, 失蹤○人。 4. [司儀]: 由於初步清點後發現有 2 名學生失蹤, 所以現在請搶救組出動到校園各個角落巡視。 5. [司儀]: 請老師發下緊急分組名牌並讓學生掛上  (以上是災情的初步掌握與回報)	校長中庭廣播 各組一隻對講機  謝坤達主任中庭廣播 各班導師清點人數後向謝主任回報: ○年忠班, 師生應到○人, 實到○人。  訓育組長中庭廣播
09:09   09:13	四、緊急搜救與傷患救助	1. 搶救組: 報告副指揮官, 搶救組目前在五忠前, 五年忠班教室坍塌現場, 有 2 名學生受困於教室內瓦礫堆中, 完畢。 2. 副指揮官: 收到, 請搶救組將 2 名受困學生救出後送至緊急醫護站檢視有無受傷, 完畢。 3. [司儀]: 2 名學生已從坍塌教室送至救護組, 救護組檢視學生受傷程度做簡易包紮, 防震演練結束。	陳毓儒老師在五忠用無線電回報  李崇瑋主任無線電回覆 搶救組將 2 名學生送至救護組, 救護組檢視學生受傷程度做簡易包紮

<p>09:13   09:27</p>	<p>五、重大災害做全校的避難疏散</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. [司儀]：現在發生狀況二，學校因連日大雨加上地震土石鬆動發生土石流。</li> <li>2. 指揮官：此次地震相當大，土石鬆動發生土石流，全校教職員工及學生所有人員撤離插角國小至第三集合點，並請第三集合點負責人員先到達集合地點確認是否安全，並回報</li> <li>3. 副指揮官：請所有學生、教職員工及學生家長到中庭集合進行緊急避難編組。 「搭車下山」：幼兒園、1、2、3、4、5、6年級各班排成1排，並由坤達主任負責編排疏散乘坐車次，由幼兒園、低、中高年級依序編排 「山上家長接送」素卿老師、蘇伯伯、蘇阿姨負責</li> <li>4. 副指揮官：請蘇伯伯至車道口確認是否安全無誤</li> <li>5. 蘇梧桐：收到。</li> <li>6. 蘇梧桐：車道口確認安全無誤，完畢。</li> <li>7. 副指揮官：第三集合點負責人請先到達第三集合地探勘，到達後，請回報疏散路線及集合點是否安全。</li> <li>8. 第三集合點負責人：收到，立刻前往第三集合點。  “乘坐車次編排中”</li> <li>9. 第三集合點負責人：已到第三集合點，並確認路線、場地安全無誤，請引導組進行全校人員疏散，完畢。</li> <li>10. 副指揮官：已編排好的車次開始向第三集合地疏散。</li> <li>11. 通報組〈錦碧〉：報告副指揮官，通報組已設立緊急服務站並開始辦理家長聯絡及學生返家事宜。</li> <li>12. 副指揮官：請第三集合點負責人依序回報已到達車輛編號及人數</li> <li>13. 第三集合點負責人：報告副指揮官，經清點人數後，所有疏散人員都已安全到達，已乘坐學生專車返家。</li> <li>14. 副指揮官：請總務處回報校內災損及校內師生疏散情形。 黃國政主任：收到，校園內初步沒有任何災害損狀況，並最後確認所有人已離開學校，完畢。</li> </ol>	<p>訓育組長中庭廣播</p> <p>校長中庭廣播</p> <p>中庭廣播 〈晴天在中庭草地，雨天在川堂〉</p> <p>無線電聯繫組</p> <p>各組回報</p>
<p>09:27   09:29</p>	<p>六、災情的掌握及通報</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 通報組〈錦碧〉：新北市災害應變中心您好，這裡是插角國小。本校遭受地震破壞，五年忠班坍塌，2名學生輕傷本校緊急救護組包紮處理。另風災引起的土石流全校已進行疏散避難。避難師生人數共157人，已全數疏散完畢。 [司儀]：狀況解除，所有小朋友就地解散休息5分鐘</li> </ol>	<p>通報組向新北市災害應變中心及本市教育局報告本校災情與處理情形，並透過網路向教育部校安中心陳報。</p>





**緊急避難車輛接送學生名單卡**

車次	
車牌	
車主	
班級	姓名

★填寫學生姓名後請交回學輔主任

**緊急避難車輛接送學生名單卡**

車次	
車牌	
車主	
班級	姓名

★填寫學生姓名後請交回學輔主任

**緊急避難車輛接送學生名單卡**

車次	
車牌	
車主	
班級	姓名

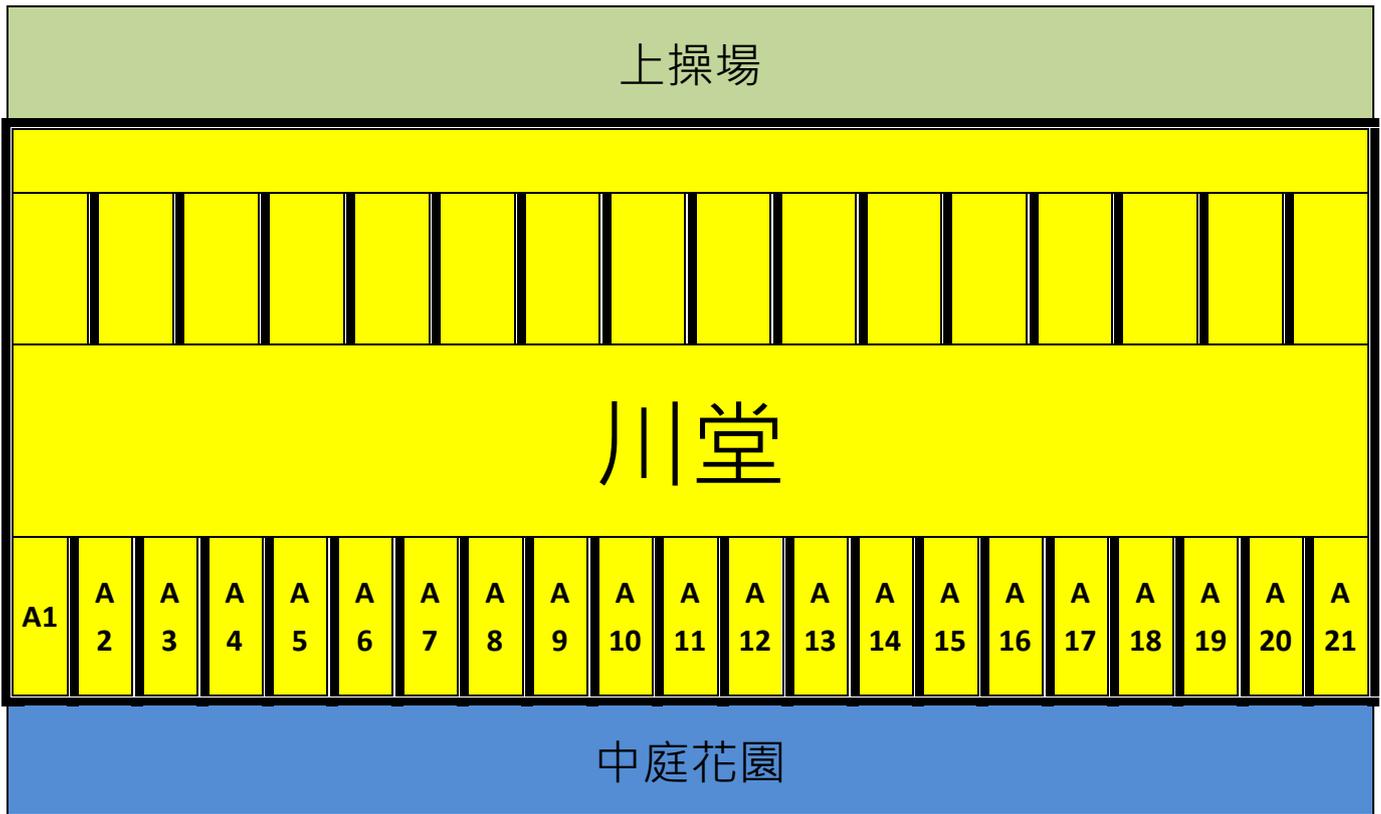
★填寫學生姓名後請交回學輔主任

**緊急避難車輛接送學生名單卡**

車次	
車牌	
車主	
班級	姓名

★填寫學生姓名後請交回學輔主任

109 度豪大雨土石流緊急避難編組 第二集合區 各組位置圖〈雨天〉



109 度豪大雨土石流緊急避難編組 第三集合區(演練) 各組位置圖



A1 陳宥然(6)    A2 邱琍貞(6)    A3 蔡譯嫻(6)    A4 梁皇珠(6)    A5 蔡欣秀(6)    A6 朱淑季(6)  
A7 陳慕好(6)    A8 張瑞如(6)    A9 陳耿豪(6)    A10 蔡志昌(6)    A11 余徽鵬(6)  
A12 陳欣怡/陳毓儒(6)    A13 黃國政(6) 〈全校疏散完才走〉